

World Vegan Day

Il 1 Novembre di ogni anno viene celebrato il World Vegan Day, ovvero la Giornata Mondiale Vegana, in ricordo di quel giorno del 1944 in cui in Inghilterra è stata fondata The Vegan Society. The Vegan Society è la più antica associazione vegana nel mondo ed è la responsabile della creazione del termine "VEGAN", ad indicare coloro che rinunciano a prendere parte ad ogni forma di sfruttamento animale a partire dall'alimentazione, decidendo di non consumare più carne e qualsiasi derivato animale.

In realtà la storia del veganesimo si sviluppa nell'arco di più di 2.000 anni, già numerosi filosofi greci come Pitagora promuovevano la compassione e la benevolenza fra tutte le specie e abbracciavano quella che potrebbe essere descritta come una dieta vegetariana.

La definizione di Veganesimo che viene proposta da The Vegan Society è:

"[...] una filosofia e stile di vita che cerca di escludere (nei limiti possibili e praticabili) tutte le forme di sfruttamento e crudeltà sugli animali per produrre cibo, abbigliamento o per qualsiasi altro fine; per estensione, promuove lo sviluppo e l'uso di alternative non derivanti dagli animali a beneficio degli stessi, dell'uomo e dell'ambiente. In termini alimentari, denota l'abolizione di tutti i prodotti derivati totalmente o parzialmente da animali."

Lo scopo del veganesimo è dunque la diffusione di un pensiero che in primis riconosca lo status di individui a tutti gli animali non umani, che in quanto tali hanno il diritto di esistere e vivere in libertà. Tutti noi possiamo contribuire a questo scopo con azioni semplici ma di grande impatto: adottando un'alimentazione vegetale, etica e consapevole; scegliendo di non comprare capi di abbigliamento composti totalmente o parzialmente da materiali quali pelliccia, pelle, piuma d'oca,...; non partecipando a spettacoli e forme di intrattenimento che utilizzino animali strappati al loro habitat naturale e costretti a vivere in schiavitù per il divertimento umano, come per esempio circo, palii, delfinari, zoo,...; non prendere parte ad attività elevate al rango di sport o tradizioni quali la caccia, in cui è prevista l'uccisione totalmente ingiustificata di esseri viventi.

Queste sono solo alcune delle azioni che ognuno di noi può svolgere nel suo piccolo per contribuire al superamento dell'idea in base a cui l'uomo possa disporre a proprio piacimento di ogni creatura e risorsa del nostro pianeta.



ANIMAL
AD
DEFENDERS



www.animaldefenders.it - info@animaldefenders.it

*****L'industria maggiormente responsabile del surriscaldamento globale, dell'estinzione delle specie e della distruzione degli habitat, della deforestazione, e dell'inquinamento degli oceani, è l'industria della carne.*****

- Oggi l'industria della **carne** è responsabile del **20-30%** del consumo totale di **acqua** corrente nel mondo.

(Fonte: "Freshwater Abuse and Loss: Where Is It All Going?", Forks Over Knives)

- L'industria della **carne** è causa del **18%** delle emissioni di **gas** responsabili dell'effetto serra nel mondo: più delle emissioni provenienti da tutti i servizi di trasporto messi assieme.

(Fonte: fao.org)

- Il consumo di **acqua** destinata all'industria della carne si aggira intorno ai 34-37 trilioni di galloni ogni anno, ed è responsabile del **80-90%** del consumo di acqua degli Stati Uniti.

(Fonte: BioScience n.54)

- Sono necessari:

2.500 galloni d'acqua per produrre una libbra di carne di **manzo**.

477 galloni d'acqua per produrre una libbra di **uova**.

quasi **900** galloni d'acqua per una libbra di **formaggio**.

1.000 galloni d'acqua per un gallone di **latte**.

- L'80% degli antibiotici venduti negli Stati Uniti è destinato al bestiame.

(Fonte: Oppenlander, Richard A. Food Choice and Sustainability: Why Buying Local, Eating Less #Meat, And Taking Baby Steps Won't Work)

- Attualmente, nel mondo viene coltivato **cibo** sufficiente per sfamare **10 miliardi** di persone. L'**82%** dei **bambini** nel mondo che stanno morendo di **fame** vivono in paesi nei quali questo cibo viene destinato agli **animali**.

E gli animali vengono mangiati dai paesi **occidentali**.

Tutte le fonti e altri dati su: <http://www.cowspiracy.com/facts/>

Siamo tutti terrestri.

Abbiamo il potere di compiere una scelta per noi e per il pianeta.

Scegli uno stile di vita sostenibile e senza sofferenza.

Scegli Vegan.



www.animaldefenders.it - info@animaldefenders.it

